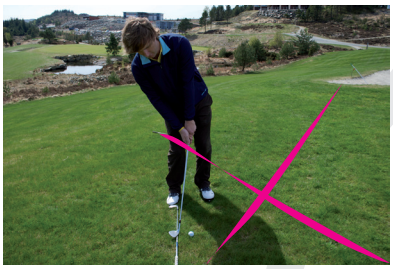
Gavin Hinds Golf School

Sesongen er igang, og vinteren har satt sine spor i de fleste golfsvinger på haugalandet. Vi har alle noe å hente rundt green slik at denne måneden skal jeg prøve å gi noen tips for å spare inn slag på nærspillet.

Når ballen din ligger utenfor green er det viktig at du treffer under ballen. Om du «topper» slaget vil ballen rulle over green og du er like langt. For å sikre seg mot dette trenger vi å slå ned på ballen. Dette gjør vi ved å ha 70% av vekten på den venstre siden (omvendt for venstrespillere).

Du starter bevegelsen på venstre side, og holder den der i gjennomførelsen av slaget. Dette vil hjelpe deg til å slå ned slik at du får bedre kontakt med ballen.

En øvelse for å stoppe at du lener deg bakover på høyresiden og treffer ballen «tynt».



Bevegelse:

Når du utfører bevegelsen i chipping så skal du holde et «triangel» som er satt ved oppstilling. Bruk skuldrene og minimer bruk av håndledd. Bruk så mye baksving slik at du skaper nok hastighet til å slå ballen frem til hullet i fremsvingen. Køllen skal akselerere igjennom ballen og ikke stoppe opp!

Bruke samme lengde i gjennomsvingen som i baksvingen. Svingen ser ut som et speilbilde.

«Bump and run»

Når jeg er nær green foretrekker jeg et slag som vi kaller «bump and run» Et slag som er kort i luften før den ruller mye på green. Denne type slag er lettere å kontrollere enn et høyt wedgeslag. For å utføre slaget bruker du en kølle med mindre loft/vinkel for å få rull når ballen lander.

Du bruker samme bevegelse, men prøv å ikke bruke håndledd. Det er ikke mye kraft som skal til for å treffe ballen, slik at det er viktig å ikke svinge for langt i baksvingen. En kort puttebevegelse passer perfekt her.

Prøv disse tipsene neste gang du er på range eller ute på banen, og forhåpentligvis kan de hjelpe deg til å fjerne noen slag fra runden!

Gavin Hinds
Head Professional
gavin@sveiogolfpark.no
TEL 53742020