

## Gavin Hinds Golf School

Golfsesongen er her, og det er tid for å grave golfsettet frem fra garasjen og pusse golfskoene.

Etter en så lang pause fra spillet som vi har hatt, så tenker jeg å fokusere på putting i denne månedens utgave av peggen. Denne delen av spillet blir oversett av mange golfere.



De kjøper heller en ny driver i jakten på mer lengde, enn oppdatere putteren som er den du bruker mest.

Grepet til putteren, som ved alle køller, er den eneste kontakten du har med kollen. Jeg forteller mine elever at de skal la hendene henge ned langs siden å klappe og holde dem sammen. Dette gjør at hendene jobber sammen på ball-til-hull linjen.

Når man har dette grepet kan man jobbe med pendelbevegelsen. Dette er den mest effektive bevegelsen å putte med da skuldrene, og de større musklene jobber sammen.

Det begrenser mulighetene for at noe kan gå galt, ved at vi bruker minst mulig kroppsdelere i en slik pendelsving.



For å gjennomføre dette korrekt holder du et triangel igjennom hele bevegelsen som vist på bildene over.

En viktig faktor i putting er lengdekontroll. Har du en lang putt ha en lang bevegelse. Har du en kort putt ha en kort bevegelse, men bruk alltid det samme tempoet. Gjør du dette rett vil det bygge opp stabilitet i lengdekontrollen din og forhåpentligvis gjør det en slutt på 3 puttene du opplever i blandt.

Prøv ut noen av disse tipsene å se antall putter på runden minker og scoren din gå lavere. Lykke til med den kommende sesongen.

På den neste siden har vi listet opp en oversikt over kursplanen denne sesongen. Ønsker du å melde deg på ta kontak med oss i proshoppen.



Head Professional  
Gavin Hinds  
gavin@sveiegolfpark.no  
TEL 53 74 20 25